

Il “CENTRO di RIABILITAZIONE dei TRAUMI dello SPORT ” dell’Azienda Sanitaria di Potenza, con sede a Maratea, nasce dalla crescente richiesta di sportivi che a seguito di un infortunio desiderino recuperare, nel più breve tempo possibile, tutte le loro capacità motorie e organiche invalidate dall’evento traumatico.

Per rispondere a tali esigenze l’ASP Potenza ha affidato al **dr. Pasquale Bergamo**, esperto medico dello Sport (medico sociale F.C. Internazionale – F.C. Juventus), la responsabilità e la direzione delle attività di Diagnostica, Formazione e Rieducazione del Centro.

L’iniziativa rappresenta una novità assoluta per la Regione Basilicata per le modalità di intendere l’attività rieducativa e di approccio terapeutico.

Il **CENTRO** è dotato delle più sofisticate e moderne apparecchiature, normalmente in uso presso società sportive professionistiche, per permettere una accelerazione dei tempi biologici di guarigione e una ripresa dei parametri muscolari in tempi estremamente rapidi. Anche negli esiti di interventi chirurgici di traumi articolari capsulo-legamentosi (spalla-ginocchio-caviglia) si mirerà al cosiddetto “**Recupero dello Sportivo**”: non solo la risoluzione del dolore, dell’infiammazione o il recupero del tono-trofismo muscolare, ma il completo recupero della funzionalità e alla piena efficienza fisica.

Presso il “CENTRO di MEDICINA SPORTIVA” dell’A.S.P. Potenza a Maratea, coordinato e diretto dal dott. Pasquale Bergamo, è operativo un personale sanitario altamente qualificato formato da Specialisti Fisiatri, Medici dello Sport e Fisioterapisti. È in programma la realizzazione di spazi esterni anche per la rieducazione finalizzata alla ripresa completa dell’attività sportiva specifica dell’atleta infortunato.

### PRESTAZIONI

- **Visita specialistica con elaborazione del progetto rieducativo**
- **Ecografia muscolare e tendinea**
- **Test Isocinetico Computerizzato della forza muscolare**
- **Rieducazione Isocinetica**
- **Rieducazione funzionale dei traumi da sport**
- **Massoterapia – Manipolazioni**
- **Tecarterapia - Onde D’urto**

Come raggiungere il Centro:

#### In auto

Prendere l’autostrada A3 Salerno-Reggio Calabria. Uscire a *Lagonegro SS 585, Valle del Noce* e prendere la strada SS18 per **Maratea**.

#### In treno

Prendere il treno da Roma o Napoli, in direzione di Reggio Calabria. Scendere a Maratea. Numerosi treni Intercity ed alcuni EC fermano direttamente a Maratea.

#### In aereo

Gli aeroporti più vicini sono Napoli, *Napoli Capodichino* (207 km) e Lamezia Terme, Cosenza (150 km). Col treno proseguire per Maratea

[www.basilicatahotels.it](http://www.basilicatahotels.it)

[www.comune.maratea.pz.it](http://www.comune.maratea.pz.it)



Azienda Sanitaria di Potenza  
Ambito territoriale ex Asl 3 Lagonegro

## CENTRO PER LA VALUTAZIONE E LA RIEDUCAZIONE AVANZATA DELLO SPORTIVO

### Maratea

Direttore Responsabile  
Dott. Pasquale Bergamo



PORTO TURISTICO DI MARATEA

**prenotazioni**

**0973 - 875628**

[www.aspbasilicata.net](http://www.aspbasilicata.net)



## RIEDUCAZIONE ISOCINETICA

La strumentazione **ISOCINETICA** consente di effettuare un esercizio muscolare con una velocità costante durante tutto l'angolo di movimento. In questo modo non supererà mai quella prefissata. Per meglio dire, al variare della forza muscolare durante il movimento, varia anche la resistenza. Dove il muscolo è più forte la resistenza aumenta mentre, al contrario, essa si riduce al decremento della forza applicata

L'esercizio isocinetico offre numerosi vantaggi, tra cui **sicurezza, efficacia, accuratezza e affidabilità dei dati ottenuti** e, soprattutto, la possibilità di effettuare tests con più articolazioni in un'unica stazione.

Per ottenere la massima affidabilità e prestazioni il Centro di Riabilitazione di Maratea è stato dotato della più prestigiosa Strumentazione oggi in commercio: l'**HUMAC NORM**. Questa stessa apparecchiatura è oggi in uso in clubs sportivi prestigiosi di rilevanza internazionale.

Il test isocinetico fornisce un'ampia serie di parametri che permettono allo specialista di esplorare la funzionalità muscolare e una serie di curve che meglio consentono di studiare la contrazione muscolare lungo l'intero arco di movimento. Nessun'altro sistema consente come questo apparecchio di verificare con ricchezza di dati, la presenza di eventuali deficit di un gruppo muscolare rispetto al controlaterale e quindi di programmare una rieducazione mirata al completo e definitivo recupero adottando la stessa strumentazione.

## TECARTERAPIA®

La **Tecarterapia** si basa su un'avanzatissima tecnologia che rivoluziona l'approccio terapeutico alle patologie muscolo-tendinee e osteoarticolari acute e croniche. La Riabilitazione tecarterapica stimola le energie interne ai tessuti riducendo l'edema e potenziando i naturali processi riparativi. Per la sua efficacia, la riduzione dei tempi di recupero, la stabilità dei risultati, la Rieducazione Tecarterapica è stata adottata e costantemente sviluppata nell'ambito dello sport professionistico di alto livello.



In dotazione a



## ONDE D'URTO

Le **Onde d'Urto** da un punto di vista fisico sono definite come onde acustiche ad alta energia che generano una forza meccanica diretta, con l'obiettivo principale di trasferire energia sui tessuti corporei, per stimolarne i processi riparativi. Dopo circa 30 anni di valida applicazione in campo urologico per il trattamento della calcolosi renale (la cosiddetta litotripsia), la Terapia con **Onde d'Urto** negli ultimi anni, è stata applicata con buoni risultati anche in Ortopedia e in Medicina dello Sport. Le **Onde d'Urto** agiscono in modo diverso a seconda del tessuto patologico che vanno a trattare (ossa, tessuti molli, cute). In generale stimolano l'attivazione dei naturali processi biologici di riparazione, attraverso il cosiddetto “*effetto di cavitazione*” con conseguente formazione di nuovi vasi sanguigni (*neoangiogenesi*) con maggior afflusso locale di sangue e di nuove cellule aumentando così notevolmente la spinta alla riparazione di micro-lesioni e al miglioramento del trofismo dei tessuti.

